



Interreg



ALCOTRA

Fondo europeo di sviluppo regionale

2022

SCIACARÉE

Il Festival dell'Outdoor nel Parco delle Alpi Liguri

ROCCHETTA NERVINA 30-31 LUGLIO



SABATO 30 LUGLIO

RITROVO A VENTIMIGLIA ORE 10:00

GITA TURISTICA NEL BORGO DI ROCCHETTA NERVINA

Visita al centro storico e musei. Partenza ORE 17:00. Evento gratuito a cura del Parco delle Alpi Liguri. Numero massimo 18 persone. Prenotazioni: Marco Macchi +39 327 082 4866

ORE 9:00

CANYONING

La gita al **Barbaira** racchiude tutte le componenti del torrentismo, divertimento e l'avventura. Sole e acque verde smeraldo per apprezzare tuffi, toboga, teleferiche e calate su corda. Uno dei canyon più frequentati ed apprezzati d'Italia. Con guide specializzate. A cura del **CAI di Bordighera** e di **Canyoning Liguria**. **Minimo 6, massimo 10 persone per ogni guida. Appuntamento ore 09.00 nel parcheggio di Rocchetta Nervina (IM) Piazza Cola. Durata 4h30. Evento a pagamento 70,00 €. Prenotazione obbligatoria.**

ORE 9:30

VISITA GUIDATA AL MUSEO ETNOGRAFICO "E DUBARÈ"

Un viaggio tra le pietre e i corsi d'acqua alla scoperta delle tecniche artigiane: la conca, il mulino orizzontale e il sistema idrico del paese. Ambientazione storica completamente recuperata, organizzata e gestita da **Enrico Carabalona**. Descrizione in Italiano-Francese. **Durata 1h30. Massimo 18 persone. Evento a pagamento 2,00 €. Prenotazione obbligatoria.**

ORE 11:00 ZONA VERDE ANTISTANTE VIA ROMA

BIO-STRETCHING

con **Annalisa Merola**. Riequilibreremo l'energia del corpo attraverso una ginnastica dolce ed efficace. Con l'attivazione dei meridiani ridiamo serenità alla mente ed elasticità al corpo. **Durata 1h. Minimo 4 persone, massimo 15. Evento a pagamento 10,00 €. Prenotazione obbligatoria. Consigliato: abbigliamento comodo, tappetino, asciugamani, acqua.**

ORE 14:30 ESCURSIONE A PIEDI - VIALE RIMEMBRANZE

VISITA DEL BORGO DI ROCCHETTA NERVINA

Attraverso i carugi scopriremo insieme la storia e le storie (e le curiosità) di Rocchetta Nervina, visitando l'Oratorio della Vergine Maria, la Chiesa Parrocchiale, l'Antica Chiesa pre-medievale. Faremo una passeggiata sul lungofiume, fino al Giardino aromatico, con ritorno al punto di partenza. **A cura dei volontari del borgo. Evento gratuito. Prenotazione obbligatoria. Massimo 20 persone. Consigliato: scarpe comode, abbigliamento leggero, acqua, cappellino.**

ORE 17:30 VIALE RIMEMBRANZE

PICCOLO PERCORSO BOTANICO

Escursione ad anello di 3 km, alla ricerca delle fioriture spontanee e selvatiche, con oltre 50 tipologie di fioriture. **A cura dei volontari del borgo. Evento gratuito. Prenotazione obbligatoria. Massimo 20 persone. Consigliato: scarpe comode, abbigliamento leggero, acqua, cappellino.**

ORE 18:30 ZONA VERDE ANTISTANTE VIA ROMA

BIO-STRETCHING

Con **Annalisa Merola**. Riequilibreremo l'energia del corpo attraverso una ginnastica dolce ed efficace. Con l'attivazione dei meridiani ridiamo serenità alla mente ed elasticità al corpo. **Durata 1h. Minimo 4 persone, massimo 15. Evento a pagamento 10,00 €. Prenotazione obbligatoria. Consigliato: abbigliamento comodo, tappetino, asciugamani, acqua.**

ORE 19:30 PIAZZALE DEL BALLO

SAGRA DELLA CAPRA E FAGIOLI

Festa popolare gratuita con musica e danze, organizzata dalla **Pro Loco di Rocchetta Nervina**, dedicata alla principale specialità gastronomica del territorio, lo stufato di capra e fagioli.

Stand di gastronomia, a scelta. **Con l'Orchestra Strange Vocals.**

DOMENICA 31 LUGLIO

RITROVO A VENTIMIGLIA FS ORE 8:15

TREKKING

Con **Diego Rossi GAE**. Rocchetta Nervina - Ponte Barbaira - Rifugio Pau - Rocchetta Nervina.

Durata 6h. Dislivello: 850 mt. Evento gratuito a cura del Parco delle Alpi Liguri. Numero massimo 18 persone. Prenotazioni: Diego Rossi +39 329 151 2290

ORE 9:00

CANYONING

La gita al **Barbaira** racchiude tutte le componenti del torrentismo, divertimento e l'avventura. Sole e acque verde smeraldo per apprezzare tuffi, toboga, teleferiche e calate su corda. Uno dei canyon più frequentati ed apprezzati d'Italia. Con guide specializzate. **A cura di Canyoning Liguria. Minimo 6, massimo 10 persone per ogni guida. Appuntamento ORE 09.00 nel PARCHEGGIO DI ROCCHETTA NERVINA (IM) Piazza Cola. Durata 4h30. Evento a pagamento 70,00 €. Prenotazione obbligatoria.**

ORE 9:30

VISITA GUIDATA AL MUSEO ETNOGRAFICO "E DUBARÈ"

Un viaggio tra le pietre e i corsi d'acqua alla scoperta delle tecniche artigiane: la conca, il mulino orizzontale e il sistema idrico del paese. Ambientazione storica completamente recuperata, organizzata e gestita da **Enrico Carabalona**. Descrizione in Italiano-Francese. **Durata 1h30. Massimo 18 persone. Evento a pagamento 2,00 €. Prenotazione obbligatoria.**

ORE 11:00 ZONA VERDE ANTISTANTE VIA ROMA

BIO-STRETCHING

con **Annalisa Merola**. Riequilibreremo l'energia del corpo attraverso una ginnastica dolce ed efficace. Con l'attivazione dei meridiani ridiamo serenità alla mente ed elasticità al corpo.

Durata 1h. Minimo 4 persone, massimo 15. Evento a pagamento 10,00 €. Prenotazione obbligatoria. Consigliato: abbigliamento comodo, tappetino, asciugamani, acqua.

ORE 14:30 VIALE RIMEMBRANZE

VISITA DEL BORGO DI ROCCHETTA NERVINA

Attraverso i carugi scopriremo insieme la storia e le storie (e le curiosità) di Rocchetta Nervina, visitando l'Oratorio della Vergine Maria, la Chiesa Parrocchiale, l'Antica Chiesa pre-medievale. Faremo una passeggiata sul lungofiume, fino al Giardino aromatico, con ritorno al punto di partenza. **A cura dei volontari del borgo. Evento gratuito. Prenotazione obbligatoria. Massimo 20 persone. Consigliato: scarpe comode, abbigliamento leggero, acqua, cappellino.**

ORE 17:00 ZONA VERDE ANTISTANTE VIA ROMA

BIO-STRETCHING

Con **Annalisa Merola**. Riequilibreremo l'energia del corpo attraverso una ginnastica dolce ed efficace. Con l'attivazione dei meridiani ridiamo serenità alla mente ed elasticità al corpo. **Durata 1h. Minimo 4 persone, massimo 15. Evento a pagamento 10,00 €. Prenotazione obbligatoria. Consigliato: abbigliamento comodo, tappetino, asciugamani, acqua.**



www.sciacaree.it



@sciacaree



+39 320 72 52 366