



Interreg



ALCOTRA

Fondo europeo di sviluppo regionale

2022

SCIACARÉE

Il Festival dell'Outdoor nel Parco delle Alpi Liguri

MENDATICA 16-17 LUGLIO



SABATO 16 LUGLIO

RITROVO A IMPERIA FS ORE 9:30

GITA TURISTICA NEL BORGO DI MENDATICA

Visita al centro storico e musei.

PARTENZA ORE 17:00. Evento gratuito a cura del Parco delle Alpi Liguri. Numero massimo 18 persone. Prenotazioni: Raffaella Asdente +39 338 691 3335

ORE 9:30 PIAZZA ROMA

INIZIAZIONE ALLA MTB CON PICCOLA ESCURSIONE

Con **Sandro Rossignoli Guida MTB**. Tracciato semplice preceduto da un briefing di avvicinamento alla bici. Durata 1 ora.

Evento a pagamento 10,00 €. Prenotazione obbligatoria. Minimo 6 persone. Massimo 12 persone. (I ragazzi si portano la loro bici, fino a 14 anni. Gli adulti possono noleggiare). Solo e-Bike. Solo 11 affittabili. Noleggio bici 20 €. Consigliato: abbigliamento mtb, acqua/borraccia, k-way.

ORE 10:00 PIAZZA ROMA

MINI-TREKKING PER ADULTI E BAMBINI

Percorsi con gli asinelli, nei boschi intorno al paese. Attività di Play-PET. Durata ore 3. Comprende visita a **Agriturismo Il Castagno** e all'artigiano **Gianfranco Sciandini** (cavagni, canestri in legno di castagno e nocciolo). **Minimo 5 persone. Massimo 15 persone.** Evento a pagamento € 10. Prenotazione obbligatoria.

DALLE ORE 9:00 PIAZZA ROMA

PRANZO AL SACCO A BASE DI PRODOTTI TIPICI

BERCOLLA DU PASTÙ (zaino monospalla dei pastori)

Picnic di cucina bianca, con due torte salate di verdura, pane e formaggio, dolce, acqua. **A pagamento 12 €.** Prenotazione obbligatoria. A cura di Pro Loco o Cooperativa (incasso sul posto con ricevuta)

ORE 10:00 PIAZZA ROMA

MANI IN PASTA

Lavorazione tradizionale e modalità di esecuzione di piatti della **Cucina bianca**. Laboratorio con interazione. Sugeli e altre paste della Cucina bianca tradizionale. **Evento gratuito.** Senza prenotazione.

ORE 15:00 PIAZZA ROMA

INIZIAZIONE ALLA MTB CON PICCOLA ESCURSIONE

Con **Sandro Rossignoli Guida MTB**. Tracciato semplice preceduto da un briefing di avvicinamento alla bici. Durata 1 ora. **Evento a pagamento 10,00 €.** Prenotazione obbligatoria. Minimo 6 persone. Massimo 12 persone. (I ragazzi si portano la loro bici, fino a 14 anni. Gli adulti possono noleggiare). Solo e-Bike. Solo 11 affittabili. Noleggio bici 20 €. Consigliato: abbigliamento mtb, acqua/borraccia, k-way.

ORE 15:00 PIAZZA ROMA

MANI IN PASTA

Lavorazione tradizionale e modalità di esecuzione di piatti della **Cucina bianca**. Laboratorio con interazione. Sugeli e altre paste della Cucina bianca tradizionale. **Evento gratuito.** Senza prenotazione.

ORE 16:00 PIAZZA ROMA

VISITA CULTURALE A SANTA MARGHERITA

AFFRESCHI DI GUIDO DA RANZO

CHIESA PARROCCHIALE, MUSEO CIVILTÀ DELLE MALGHE. **Evento gratuito.** Prenotazione.

ORE 16:30 PIAZZA ROMA

INIZIAZIONE ALLA MTB CON PICCOLA ESCURSIONE

Con **Sandro Rossignoli Guida MTB**. Tracciato semplice preceduto da un briefing di avvicinamento alla bici. Durata 1 ora. **Evento a pagamento 10,00 €.** Prenotazione obbligatoria. Minimo 6 persone. Massimo 12 persone. (I ragazzi si portano la loro bici, fino a 14 anni. Gli adulti possono noleggiare). Solo e-Bike. Solo 11 affittabili. Noleggio bici 20 €. Consigliato: abbigliamento mtb, acqua/borraccia, k-way.

ORE 18:00 RITROVO A SAN BERNARDO DI MENDATICA.

CAMOSCI AL TRAMONTO

Trasferimento al Redentore (Monte Saccarello), passeggiata in cresta per avvistamento camosci al pascolo e eventuali altri animali selvatici. Cena al Rifugio La Terza. Rientro sotto le stelle con le frontaline. **Durata: 4 ore. Evento a pagamento 30,00 €, compresa cena al Rifugio. Prenotazione obbligatoria. Minimo 6 persone. Massimo 25 persone. Consigliato: scarpe da trekking, torcia/frontalino, acqua, poncho.**

ORE 22:00 SAGRATO DELLA CHIESA PARROCCHIALE

PICCOLO CONCERTO DEL VIOLINISTA UCRAINO VOLODYMYR BARAN

Direttore artistico del **Malta International Music Competition**.

Diplomato alla Scuola Superiore di Musica di Sion, Ecole Supérieure de Musique de Sion, allievo di Tibor Varga; Diplomato alla Accademia Musicale di Stato di Leopoli; Università di Musica e Teatro di Berna. **Evento gratuito.**

È consentito il bivacco, sia a Mendatica che a Valcona Sottana. Le persone o famiglie possono decidere se montare le proprie tende o se montare le tende proposte dalla Pro Loco (locazione della tenda a cura della Pro Loco 5,00 € cad.).

DOMENICA 17 LUGLIO

RITROVO A IMPERIA FS ORE 7:45

TREKKING CON LUDOVICO RAMELLA GAE

Valcona Soprana e Bosco delle Navette

Durata 4h. Dislivello: 300 mt.

Evento gratuito a cura del Parco delle Alpi Liguri. Numero massimo 18 persone. Prenotazioni: Ludovico Ramella +39 334 854 8817

ORE 10:00 VALCONA SOTTANA (FRAZIONE DI MENDATICA)

VIVERE LA CIVILTÀ DELLE MALGHE

Passeggiata a cura della Pro Loco di Mendatica alla scoperta delle tradizioni e dei sapori della cucina bianca, tra le malghe di Valcona Sottana e Valcona Soprana. **Durata: 3h00.** **Evento gratuito.** Prenotazione obbligatoria. Consigliato: scarpe da trekking, cappellino, acqua, poncho.

ORE 10:00 VALCONA (FRAZIONE DI MENDATICA)

ESCURSIONE IN E-MTB

Con **Sandro Rossignoli guida MTB**. Valcona - Valcona Sottana - Le Salse - Colletta - Margaria Binda - Giro delle Navette. **Evento a pagamento 12,00 €.** Prenotazione obbligatoria. Minimo 6 persone. Massimo 12 persone. Solo e-Bike. Solo 11 affittabili. Noleggio bici 30 €. (I ragazzi si portano la loro bici, fino a 14 anni. Gli adulti possono noleggiare). Consigliato: abbigliamento mtb, acqua/borraccia, k-way.

ORE 13:00 VALCONA SOTTANA (FRAZIONE DI MENDATICA)

DEGUSTAZIONE DI CUCINA BIANCA

A cura della Pro Loco di Mendatica. **Evento a pagamento 15,00 €.**

Prenotazione obbligatoria.

ORE 15:00 VALCONA (FRAZIONE DI MENDATICA)

ESCURSIONE IN E-MTB

Con **Sandro Rossignoli guida MTB**. Valcona - Valcona Sottana - Le Salse - Colletta - Margaria Binda - Giro delle Navette. **Evento a pagamento 12,00 €.** Prenotazione obbligatoria. Minimo 6 persone. Massimo 12 persone. Solo e-Bike. Solo 11 affittabili. Noleggio bici 30 €. (I ragazzi si portano la loro bici, fino a 14 anni. Gli adulti possono noleggiare). Consigliato: abbigliamento mtb, acqua/borraccia, k-way.

ORE 15:30 VALCONA SOTTANA (FRAZIONE DI MENDATICA).

VISITA GUIDATA ALLA MALGA DI VALCONA SOTTANA.

Evento gratuito. Prenotazione obbligatoria.

Consigliato: scarpe da trekking, cappellino, acqua, poncho.



www.sciacaree.it



@sciaccaree



+39 320 72 52 366